



**Termine Gesundheitsthemen mit
Frau Weishaupt, Frau Kneisel, Frau Scheitzeneder, Frau Huhn,
Frau Böffel, Herrn Förster, Frau Gauger,
Herrn Wollenweber, Frau Heß, Frau Gnann und Frau Zutter**

AM IAG DRESDEN 2022

Vom starren Blick zum entspannten Sehen: Gesunde Augen am Computer	01.-03. Juni 2022	Dresden
Sanftes Pilates fürs Büro – fitter und gesünder im Arbeitsalltag	15.-17. Juni 2022	Dresden
Fit und gesund in Beruf und Alltag mit Recabic®	04.-06. April 2022	Dresden

Alle Termine online buchbar:

www.dguv.de/iag

→ „Seminare finden und buchen“ (links unten unter „Quicklinks und Services“)

→ Titel oder Suchbegriff eingeben: z.B. Augen, z.B. Pilates, z.B. Recabic

FÜR DIE DGUV HOCHSCHULE 2022

Schulter-Nacken-Entspannung fürs Büro	15.-16. Februar.2022 29. Nov. - 01. Dez. 2022	Berlin Live-Online (3 Vormittage)
Muskelverspannungen lösen mit Flexibility-Training fürs Büro	18.-19. Januar 2022 10.-12. Mai 2022	Kassel Live-Online (3 Vormittage)
Pilates fürs Büro – mehr Power und Energie für den Arbeitsalltag	13.-14. Juli 2022 06.-08. Dezember 2022	Weinheim Live-Online (3 Vormittage)
NEU: Stress und Anspannung in der digitalisierten Arbeitswelt - was tun?	17.-18. Mai 2022 08.-10. Februar 2022	Bamberg Live-Online (3 Vormittage)

Alle Termine online buchbar:

www.dguv.de/hochschule

→ auf die drei Querstriche des ersten dicken blauen Balken klicken und im Ausklappmenü auf „Seminare“

→ rechts auf „Seminar Datenbank“

→ Titel oder Suchbegriff eingeben: z.B. Schulter-Nacken, z.B. Flexibility, z.B. Pilates, z.B. Stress und Anspannung